

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 20.12.2024 пятница
МБОУ СОШ с.Нижний Искуш



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак						
КП24124	Салат "Студенческий" (картофель, морковь,зел.горошек, лук, масло раст)	60	2,10	7,05	3,75	87,00
ИТОГО по приему: Завтрак		33,30	2,10	7,05	3,75	87,00
Начальные классы Завтрак						
КП24051	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП24033	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	16,79	14,03	58,54	483,65
Начальные классы Обед						
КП24015	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200	17,33	21,33	50,67	257,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
КП24008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	29,85	33,55	131,87	788,60
Старшие классы Завтрак						
КП24051	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП24036	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	18,35	15,65	66,40	547,00
Старшие классы Обед						
КП24023	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	21,66	26,66	63,34	321,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
КП24009	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00

0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	36,75	41,40	156,12	940,40